

ОФЕРТА

ЖАРИЯ ШАРТ (ОФЕРТА) ЖК "Pro Service» (бұдан әрі – Орындаушы)

Осы жария оферта (бұдан әрі – Оферта), бір жағынан Орындаушы арасында жасалған Шарт болып табылады және

Қызметтерді пайдаланушы – жеке тұлға (бұдан әрі – Тапсырыс беруші),

Шарт Мердігердің ресурстарын пайдалана отырып, қызметтерді сатып алу және ұсыну шарттарын анықтайды.

1. Жалпы ережелер және офертаның акцепті

- 1.1. Қазақстан Республикасы Азаматтық кодексінің 387, 389, 395, 396–баптарына сәйкес, осы Жария шарт (бұдан әрі - Шарт деп аталады) телекоммуникациялық құралдарды пайдалана отырып, төменде көрсетілген шарттар бойынша қатысу үшін ақылы қызмет көрсету шартын жасасу туралы ұсыныс (ұсыныс) болып табылады. спорттық-экстремалды ойын–сауықтарда, соның ішінде. парапланмен ұшудың оқу-жаттығу рейсі (бұдан әрі - Қызметтер), осындай қызметтерді сатып алуға мүдделі кез келген тұлғаға арналған.
- 1.2. Мердігер Тапсырыс берушінің тапсырыстары негізінде белгіленген ақыға Мердігер белгілеген шарттар мен бағаларға сәйкес соңғысына қызмет көрсетеді.
- 1.3. Тапсырыс беруші тапсырыс берген және төлеген қызметтерді көрсетуді Мердігер жүзеге асырады.
- 1.4. Тапсырыс беруші мен Мердігер арасындағы қатынастарға Қазақстан Республикасының Азаматтық кодексінің, "Тұтынушылардың құқықтарын қорғау туралы" Қазақстан Республикасының заңының, сондай-ақ Тараптардың құқықтары мен міндеттерін реттейтін Қазақстан Республикасының өзге де нормативтік құқықтық актілерінің ережелері қолданылады.
- 1.5. Осы Ұсыныстың шарттары қабылданған жағдайда жеке немесе заңды тұлға Тапсырыс беруші болады.
Офертаны сайтта көрсетілген қызметтер тізбесіне сәйкес Орындаушы көрсететін қызметтерге тапсырыс беруге (сатып алуға) ниеті бар Қазақстан Республикасының аумағындағы кез келген құқыққа қабілетті жеке немесе заңды тұлға қабылдай алады <https://paraflly.kz/>
Мердігердің қызметтерін тікелей ұсынуға және пайдалануға келесі талаптарға сай келетін жеке тұлғалар қол жеткізе алады:
 - 18 жасқа толды;
 - әрекет қабілеттілігі шектелмеген;
 - дені сау және спорттық-экстремалды ойын-сауықтарға қатысу үшін қарсы көрсетілімдері жоқ;
 - алкогольдік, ұйтқұмарлық, есірткілік масаң күйде, психикаға белсенді әсер ететін заттардың әсерінде немесе өзге де адекватты емес жағдайда болмаса.
- 1.6. Осы ұсынысты, оның қосымшасын қабылдау (қабылдау) Тапсырыс берушінің тұтастай алғанда ондағы барлық шарттармен ешқандай ерекшеліктерсіз және (немесе) шектеулерсіз толық және сөзсіз келісуін, Тапсырыс берушінің Келісімшартқа қосылуын, сондай-ақ тапсырыс берілген қызметтерге ақы төлеуді білдіреді (яғни. толық көлемде және ерекшеліктерсіз). Осы ұсынысты қабылдау Тапсырыс беруші мен Мердігердің екі жақты жазбаша Келісімшарт жасасуына теңестіріледі.
- 1.7. Офертаны акцептеу, тапсырыс беру, билетті брондау, осы Шартқа қосылу, сондай-ақ Тапсырыс берушінің осы Шарттың талаптарын қабылдауы Шарттар толық көлемде және сөзсіз қызметтерге ақы төлеу сәтімен анықталады. Қызметтерді пайдалануды бастау сонымен қатар Тапсырыс берушінің осы Шарттың талаптарын және оның барлық бөлімдері мен қосымшаларын толық келісуі және қабылдауы болып табылады.

- 1.8. Мердігердің қызметтерін пайдалана отырып, Тапсырыс беруші осы Келісімшартпен, оның қосымшаларымен, ережелерімен, нұсқаулықтарымен толық танысқандығын, олармен келісетіндігін және Мердігердің қызметтерді көрсетуге (көрсетуге) байланысты басқа талаптарын орындауға міндеттенетіндігін растайды. .
- 1.9. Осы Шартты Орындаушы қандай да бір арнайы ескертусіз біржақты тәртіппен өзгертуі және/немесе толықтыруы мүмкін. Тапсырыс беруші осы Шартқа енгізілген өзгерістермен және/немесе толықтырулармен өз бетінше танысуға міндетті. Тапсырыс берушінің Мердігердің қызметтерін осы Келісімшартқа өзгертулер және/немесе толықтырулар енгізілгеннен кейін пайдалануы Тапсырыс берушінің осындай өзгертулерді және/немесе толықтыруларды қабылдағанын және қабылдағанын білдіреді.

2. ОРЫНДАУШЫНЫҢ САЙТЫ

- 2.1. Сайт Мердігердің меншігі болып табылады және Интернет арқылы қызметтерді сатудың қашықтықтан әдісін ұйымдастыруға арналған.
- 2.2. Офертаны акцептеу арқылы (яғни, Орындаушының сайтында ресімделген тапсырысты төлеу) Тапсырыс беруші қызметтерді сайтта айқындалған шарттармен және тәртіппен алады <https://parafly.kz/>
- 2.3. Мердігер Мердігердің веб-сайтында тапсырыс берген кезде Тапсырыс беруші ұсынған ақпараттың мазмұны мен дұрыстығына жауап бермейді.

3. ТАПСЫРЫС БЕРУШІ

- 3.1. Тапсырыс беруші тапсырысты рәсімдеу кезінде ұсынылған ақпараттың дұрыстығына жауап береді.
- 3.2. Тапсырыс беруші тапсырысты рәсімдеу және төлемді жүзеге асыру кезінде "Шартпен келісемін" бағанына белгі қою арқылы осы Ұсыныста белгіленген шарттармен келісетінін растайды.
- 3.3. Тапсырыс беруші ұсынған ақпарат құпия болып табылады. Тапсырыс беруші сайтта тіркелу, өзінің жеке деректерін ұсыну немесе өтінімді толтыру арқылы өзінің іс-әрекеті арқылы өзінің жеке деректерін жинауға, өңдеуге, сақтауға, келісімшартты орындау мақсатында пайдалануға келісім береді. Орындаушы Тапсырыс беруші туралы ақпаратты тек Келісім-шарт бойынша қызмет көрсетуде және осы Ұсыныста көрсетілген жағдайларда ғана пайдаланады.
- 3.4. Қызметтерді Тапсырыс беруші кәсіпкерлік қызметті жүзеге асырумен байланысты емес жеке қажеттіліктер үшін ғана сатып алады.
- 3.5. Сатып алушы/Тапсырыс беруші жария шартта (офертада) баяндалған барлық ережелер мен нұсқауларды сақтауға келіседі және қабылдайды.
- 3.6. Сатып алушы/Тапсырыс беруші билетті, қызметті үшінші тұлғаға сатып ала отырып, осы келісімшартқа сәйкес осы келісімшартты үшінші тұлғаға танысу үшін толық көлемде ұсынуға міндеттенеді. Үшінші тұлға осы келісім-шартпен танысып, әрбір тармақпен келісе отырып, іс-шараға келген кезде қызметке тапсырыс беруші ретінде әрекет етеді.
- 3.7. Сатып алушы/Тапсырыс беруші барлық тәуекелдерді біледі және келісімшартта көрсетілген барлық тармақтармен келісе отырып, экстремалды іс-шараларға қатысуға өз еркімен келіседі.
- 3.8. Сатып алушы/Тапсырыс беруші жасырын аурулардың жоқтығын, сондай-ақ шарттың No3 қосымшасында көрсетілген тармақтарға сәйкес дене шынықтырумен және спортпен шұғылдануға өзінің рұқсатын растайды.

4. ШАРТТЫ ЖАСАСУ ТӘРТІБІ

- 4.1. Тапсырыс беруші тапсырысты Мердігердің веб-сайтында немесе Мердігерге тікелей (жеке) хабарласу арқылы Қызмет көрсету шарты негізінде дербес жасай алады.
- 4.2. Мердігердің веб-сайтына тапсырыс берген кезде Тапсырыс беруші келесі мәліметтерді ұсынуға міндетті:

- Т.А.Ә., ЖСН (жеке тұлғалар үшін) немесе толық атауы, БСН (заңды тұлғалар үшін);
- сатып алынатын қызметтердің түрі, уақыты және күні;
- тапсырыс берілген билеттерді жеткізу мекенжайы;
- Тапсырыс берушінің байланыс телефоны және электрондық пошта мекенжайы.

Тапсырыс берушінің қызметтерге тапсырыс беруі соңғысы сайттағы тапсырыс формасына тиісті мәліметтерді енгізу және ұсынысты қабылдау арқылы жүзеге асырылады.

Орындаушы Тапсырыс беруші туралы ақпараттың дұрыстығын тексермейді және редакцияламайды.

4.3. Тапсырысты рәсімдеу кезінде Мердігерге тікелей (жеке) хабарласқан кезде Тапсырыс беруші келесі мәліметтерді ұсынуға міндетті:

- Т.А.Ә., ЖСН (жеке тұлғалар үшін) немесе толық атауы, БСН (заңды тұлғалар үшін);
- сатып алынатын қызметтердің түрі, уақыты және күні;
- Тапсырыс берушінің байланыс телефоны және электрондық пошта мекенжайы.

5. ҚЫЗМЕТТЕР

- 5.1. Орындаушының қызметтері туралы ақпарат сайтта графикалық кескіндер, бейнелер және Орындаушының меншігі болып табылатын ақпарат арқылы көрсетіледі.
- 5.2. Әрбір графикалық кескінге қызметтердің атауы, бағасы және сипаттамасы бар мәтіндік ақпарат қоса беріледі.
- 5.3. Сайтта ұсынылған барлық ақпараттық материалдар анықтамалық сипатқа ие және қызметтердің қасиеттері мен сипаттамалары туралы ақпаратты толық көлемде бере алмайды. Тапсырыс берушіде қызметтердің қасиеттері мен сипаттамаларына қатысты сұрақтар туындаған жағдайда, Тапсырыс беруші тапсырыс жасамас бұрын сайтта көрсетілген телефондар арқылы Мердігердің маманына хабарласуы керек.
- 5.4. Тапсырыс берушінің өтініші бойынша Мердігердің маманы Тапсырыс берушінің көзқарасы бойынша қызметтерге тапсырыс беру туралы шешім қабылдауы үшін қажетті және жеткілікті басқа ақпаратты (телефон арқылы немесе электрондық пошта арқылы) ұсынуға міндетті.

6. ҚЫЗМЕТТЕРДІ (ТАПСЫРЫСТЫ) САТЫП АЛУ

- 6.1. Тапсырыс беруші қызметтердің кез келген түріне тапсырыс беруге құқылы, ұсынылған сайтта. Әрбір қызмет түріне кез келген мөлшерде тапсырыс беруге болады. Көрсетілген ережеге қатысты ерекшеліктер әрбір қызмет түрінің сипаттамасында көрсетілген.
- 6.2. Егер Мердігердің веб-сайтында көрсетілген қызметті көрсету мүмкін болмаса, Мердігер бұл туралы Тапсырыс берушіге хабарлайды.
- 6.3. Тапсырыс беруші сатып алған қызметтер жарамды және Мердігердің Тапсырыс берушіге бір күн ішінде көрсетуі мүмкін сатып алулармен немесе ауа райы жағдайына сәйкес ұшқышпен немесе менеджермен келісілген күні орындаушы растаған Тапсырыста (билетте) көрсетілген.

7. ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ҚҰНЫ

- 7.1. Орындаушының сайтында көрсетілген қызметтердің құны Қазақстан Республикасының теңгесімен көрсетілген.
- 7.2. Сайтта көрсетілген қызметтердің құнын Мердігер біржақты тәртіпте өзгерте алады, ал Тапсырыс беруші тапсырыс берген және төлеген қызметтердің бағасы өзгертілмейді.

8. ҚЫЗМЕТТЕРГЕ АҚЫ ТӨЛЕУ

- 8.1. Мердігердің қызметтерін төлеу әдістері мен тәртібі сайтта көрсетілген.
- 8.2. Тапсырыс беруші тапсырысты сайтта қолжетімді кез келген тәсілмен төлейді.
- 8.3. Қызметтерге ақы төлеуді Тапсырыс беруші Қазақстан Республикасының теңгесімен жүзеге асырады.
- 8.4. Қолма-қол ақшамен төлеу нысанында Тапсырыс беруші Тапсырыс берушіге билет тапсырылғанға дейін Мердігердің өкіліне ақша аудару арқылы Мердігерге тапсырыс бағасын төлеуге міндетті.
- 8.5. Қолма-қол ақшасыз төлем сайтта тапсырыс жасалған кезде жүзеге асырылады.
- 8.6. Қолма-қол ақшасыз төлем түрінде Тапсырыс берушінің қызметтердің құнын төлеу жөніндегі міндеттемесі Мердігер көрсеткен ағымдағы шотқа тиісті қаражат түскен сәттен бастап орындалды деп саналады.
- 8.7. Тапсырыс беруші Мердігердің Тапсырыс беруші мен Мердігер қолданатын төлем әдісіне байланысты, сондай-ақ басқа жағдайларда Тапсырыс беруші төлемдерді жүзеге асырғанға дейін Мердігердің тиісті тапсырыс бойынша төлем әдістерін, тәртібін, мөлшерін өзгертуге және/немесе толықтыруға құқылы екендігін қабылдайды және келіседі. осы ұсыныста және Мердігердің басқа нормативтік құжаттарында көзделген.
- 8.8. Төлемге VISA және MasterCard карталары қабылданады.
- 8.9. Төлем жасаудан бас тарту жағдайлары:
 - банк картасы төлемдерді жүзеге асыруға арналмаған;
 - банк картасымен төлеуге қаражат жеткіліксіз;
 - банк картасының мәліметтері қате енгізілген;
 - банктік картаның жарамдылық мерзімі аяқталды;
 - ПИН-код қате енгізілген.

9. ТАПСЫРЫС БЕРІЛГЕН ҚЫЗМЕТТЕН БАС ТARTY

- 9.1. Тапсырыс берілген қызметтен бас тарту тәртібі заңнаманың ережелерімен реттеледі.
- 9.2. Тапсырыс беруші қызметті көрсету басталғанға дейін кез келген уақытта қызметтен бас тартуға құқылы.
- 9.3. Тапсырыс беруші тапсырыс берілген қызметтен бас тартқан жағдайда, оның құнының отыз пайызын шегере отырып, қызмет құнын қайтаруды Мердігер жүзеге асырады тапсырыс беруші тиісті талапты және қажетті құжаттарды қоса бере отырып, қаражатты қайтару туралы өтінішті ұсынған күннен бастап отыз жұмыс күні ішінде Тапсырыс берушінің банктік шотына ақша аудару арқылы.
- 9.4. Қолма-қол ақшалай қаражатпен қайтаруға жол берілмейді.
- 9.5. Қолма-қол ақшаны банктік картаға қайтару үшін "Қолма-қол ақшаны қайтару туралы өтінішті" толтыру қажет, ол жеке басын куәландыратын құжаттың көшірмесімен және электрондық пошта мекенжайына төлем чектерімен бірге жіберіледі Paraflykz@gmail.com
- 9.6. Қателермен жүргізілген операциялар бойынша ақшалай қаражатты қайтару үшін электрондық пошта мекенжайына хабарласу қажет Paraflykz@gmail.com жазбаша өтінішпен, жеке басын куәландыратын құжаттың көшірмесімен және қате есептен шығарылғанын растайтын төлем түбіртектерімен. Қайтару сомасы сатып алу сомасына тең болады.
- 9.7. Өтінішті қарау және қаражатты қайтару мерзімі Орындаушы Өтінішті алған сәттен бастап есептеле бастайды және мереке/демалыс күндерін қоспағанда, жұмыс күндерімен есептеледі.
- 9.8. Тапсырыс беруші Орындаушы растаған Тапсырыста (билетте) көрсетілген күн ішінде қызмет алу үшін Мердігерге жүгінбеген (Тапсырыс беруші келмеген) жағдайда, қаражат қайтарылмайды.

10. ТАРАПТАРДЫҢ ЖАУАПКЕРШІЛІГІ

- 10.1. Тараптар Қазақстан Республикасының заңнамасына сәйкес жауапты болады.
- 10.2. Мердігер Тапсырыс берушіге тапсырыс берілген қызметтердің нәтижелерін тиісінше пайдаланбауы салдарынан келтірілген залал үшін жауап бермейді.

- 10.3. Орындаушы мыналар үшін жауапты емес ұшпайтын ауа-райы және басқа да еңсерілмейтін күш жағдайлары, ұшыру/қону кезіндегі жарақаттар, жолаушының ұшу кезіндегі денсаулығының нашарлығы, жолаушының сауатсыз әрекетінің салдары үшін.
- 10.4. Тараптар еңсерілмейтін күш мән-жайлары әрекет еткен уақыт ішінде Шарт бойынша міндеттемелерді орындамағаны немесе тиісінше орындамағаны үшін жауапкершіліктен босатылады.

11. ӨЗГЕ ШАРТТАР

- 11.1. Тапсырыс беруші осымен ұйымдастырушыларға, қызмет көрсетуші персоналға, меншік иелеріне, сондай-ақ басқа ықтимал қатысушыларға қатысты қандай да бір материалдық немесе басқа талаптар мен талаптардан бас тартатынын мәлімдейді. Талаптан бұл бас тарту Тапсырыс берушінің ықтимал мұрагерлеріне, қамқоршыларына және орындаушыларына қолданылады. Тапсырыс беруші өзіне берілген нұсқауларды орындамау оның әртүрлі дәрежедегі жарақат алуына және денсаулығына кері әсерін тигізетінін біледі. Тапсырыс беруші қызметтерді өз жауапкершілігімен пайдаланады, сонымен бірге (егер бар болса) өзімен бірге келген балалар үшін жауапкершілікті өз мойнына алады.
- 11.2. Қызметті сатып ала отырып, Тапсырыс беруші мыналармен келіседі:
- қызметті пайдалануға физикалық және психикалық тұрғыдан дайын;
 - қауіпсіздік техникасымен, жүріс-тұрыс ережелерімен және қызметті көрсету тәртібімен таныстым;
 - барлық ережелерді бұлжытпай сақтайды және қызмет көрсету кезінде берілген құрал-жабдықтарды басқа қатысушыларға немесе өзіне, сондай-ақ жарақат пен зақымдануды болдырмайтындай етіп алынған нұсқауларға сәйкес пайдаланады., көрермендер мен ұйымдастырушылар.
 - өзіне және басқаларға қауіп-қатердің бар екендігі туралы хабардар болу.
- 11.3. Тапсырыс беруші мен Орындаушы арасындағы қатынастарға Қазақстан Республикасының заңнамасында айқындалған нормалар қолданылады.
- 11.4. Қажет болған жағдайда Мердігер мен Тапсырыс беруші кез келген уақытта осы Ұсыныстың ережелеріне қайшы келмейтін жазбаша екіжақты келісім түрінде қызмет көрсету шартын жасауға құқылы.
- 11.5. Тапсырыс беруші тарапынан сұрақтар мен шағымдар туындаған жағдайда, соңғысы Мердігерге Мердігердің орналасқан жері бойынша, деректемелерде және /немесе электрондық пошта мекен-жайы бойынша хабарласуға құқылы: Paraflykz@gmail.com және/немесе телефон нөмірі бойынша: +7 777055 10 84.
- 11.6. Осы Шарт Тапсырыс беруші офертаны қабылдаған (акцептеген) күннен бастап күшіне енеді және Тараптар міндеттемелерді толық орындағанға дейін қолданылады.
- 11.7. Тараптардың осы Шарт бойынша міндеттемелерін орындауы кезінде туындайтын барлық даулар мен келіспеушіліктер Тараптар арасында келіссөздер жүргізу арқылы шешіледі, ал егер оларды келіссөздер арқылы реттеу мүмкін болмаса, Тараптар мұндай дауларды шешу үшін Қазақстан Республикасының сот органдарына жүгінуге құқылы. Мердігердің орналасқан жері.
- 11.8. Мердігер сайттағы қызметтерді ұсынуды кеңейту және қысқарту, кез келген қызметтерге тапсырыс беруге қолжетімділікті реттеу, сондай-ақ өз қалауы бойынша кез келген қызметтерді сатуды тоқтата тұру немесе тоқтату құқығын өзіне қалдырады.

ОРЫНДАУШЫНЫҢ МЕКЕНЖАЙЫ МЕН ДЕРЕКТЕМЕЛЕРІ

ЖК "Pro Service»

ЖАРИЯ ШАРТҚА (ОФЕРТАҒА) №1 ҚОСЫМША

Парапланмен таныстыру оқу-жаттығу ұшуындағы спорттық-экстремалды ойын-сауықты ұйымдастырушы орындаушы -командасының ережесі тапсырыс беруші - іс-шараға қатысушы үшін.

1.Жалпы ережелер

Ұйымдастырылатын іс-шаралар парапланмен таныстыру оқу-жаттығу ұшуында - бұл экстремалды спорт түрі, ол ауада еркін жүзуді білдіреді қатты негізгі құрылымы жоқ жеңіл, еркін ұшатын, жерден ұшырылатын планерлер. Қатысу үшін арнайы, ұзақ мерзімді дайындық парапланмен таныстыру оқу-жаттығу ұшуында талап етілмейді.

Сонымен бірге, Мердігер өткізетін кез-келген іс-шараның тапсырыс берушісі (қатысушысы) денсаулығына және өміріне қауіп төндіруі мүмкін екенін байыпты білуі керек. Тапсырыс беруші (Қатысушы) қатысу туралы біледі парапланмен таныстыру оқу-жаттығу ұшуында команда өткізетін басқа да іс—шаралар - парашют, сноуборд және т.б. сияқты экстремалды спорт түрлері, белгілі бір қауіп-қатерлермен байланысты. Ұйымдастырушылар тобы іс-шараға қатысушылардың қауіпсіздігін барынша қамтамасыз етуге тырысады. Қатысушы экстремалды спортта, экстремалды іс-шарада абсолютті қауіпсіздік болуы мүмкін емес екенін біледі. Қатысушы іс-шараға қауіпсіз қатысу, ең алдымен, өзіне байланысты екенін түсінеді. Қатысушы нұсқаушылардың бұйрықтарын мүлтіксіз орындауға міндеттенеді.

2. Ережелер мен шектеулер

2.1. Іс-шараларға 18 жастан асқан тұлғалар қатыса алады (жеке басын куәландыратын құжатпен расталады). 18 жасқа толмаған тұлғалардың іс-шараларға қатысуына рұқсат етілмейді.

2.2. Іс—шара өткізілетін объектіге барар жолда және объектінің өзінде шу шығаруға тыйым салынады. Жергілікті тұрғындармен, жұмысшылармен сыпайы қарым-қатынас жасау қажет. Қатысу процесінде парапланмен таныстыру оқу-жаттығу ұшуында дауыстың мәнерлілігі мен күштілігінде ұстамды болу керек.

2.3. Объектіге келгеннен кейін қауіпсіздік шараларын сақтаңыз.

Объектіде болу ықтимал қауіпті болып табылады. Жоқ дегенге жақындамаңыз қоршалған биік нысанның шеттеріне жақындамаңыз, дірілдеген құрылымдарға жақындамаңыз, нысанда жүгірмеңіз, іс-шараны ұйымдастырушыларға көмектесуге тырыспаңыз.

2.4. Жабдықтарға және басқа құрылғыларға жақындамаңыз, оларға қол тигізбеңіз.

2.5 Қатысу кезінде нұсқаушының назарын аударуға тыйым салынады парапланмен таныстыру оқу-жаттығу ұшуында және ол басқа жұмыстарды орындаған кезде.

2.6. Орындау алдында парапланмен таныстыру оқу-жаттығу ұшуында іс-шараға қатысу үшін қажетті басқа да іс-шаралар, брифингтен өтіңіз.

2.7. Жарақаттануды болдырмау үшін — ұйымдастырушылардың барлық нұсқауларын нақты және сөзсіз орындаңыз!

2.8. Іс-шара барысында дененің ашық жерлерін (қолдар, аяқтар, мойын) мүмкіндігінше жауып тұратын мықты және практикалық киім киіңіз. Киімнің бүлінуі, ластануы мүмкін екенін ескеріңіз.

2.9. Нұсқаушыға ниетіңіз бен әрекеттеріңіз туралы ескертіңіз.

2.10. ІС-ШАРАДА НҰСҚАУШЫНЫҢ РҰҚСАТЫНСЫЗ НЕМЕСЕ БҰЙРЫҒЫНСЫЗ ӘРЕКЕТТЕРДІ ОРЫНДАУҒА ТЫРЫСПАҢЫЗ – БҰЛ ӨМІРГЕ ҚАУІП ТӨНДІРЕДІ!

2.11. Нұсқаушы акробатиканы орындауға тыйым салуға құқылы. Бұл Сіздің қауіпсіздігіңізді қамтамасыз ету үшін мәжбүрлі шара.

2.12. Нұсқаушы қатысушының себептерін түсіндірместен іс-шараға қатысудан бас тартуға құқылы (төлем, бұл жағдайда, толық көлемде қайтарылады).

2.13. Іс-шараға дейін және одан кейін объектіде алкогольді, есірткіні, психотроптық, психоактивті заттарды қолдануға қатаң тыйым салынады. Іс-шараға қатысуға тіпті ішімдік ішетін, жағдайы нашар компаниямен бірге жүретіндерге де рұқсат етілмейді.

2.14. Сақтандыру жүйесінде темекі шегуге және ашық отқа жақындауға, сондай-ақ жабдықтың жанында темекі шегуге тыйым салынады. Ұйымдастырушылардың рұқсатынсыз отты пайдалануға тыйым салынады.

2.15. Егер адамның спортпен және дене шынықтырумен айналысуына шектеулер болса, іс-шараға қатысуға тыйым салынады.

2.16. Қатысуға тапсырыс беру үшін сайт арқылы ресімделген өтінім парапланмен таныстыру оқу-жаттығу ұшуында іс-шараны өткізу күні қабылданбауы мүмкін.

2.17. Фото және бейнетүсірілім іс-шараға міндетті қосымша болып табылмайды.

2.18. Іс-шараға қатысуға кедергі келтіретін форс-мажорлық жағдайлар туындаған жағдайда, қатысушы команданы алдын ала хабардар ете отырып, өз орнын басқа адамдарға беруге құқылы.

2.19. Қатысушы қызметтерге сайт арқылы тапсырыс береді, оның іс-шараға қатыса алатындығына сенімді бола отырып және егер ол іс-шарада болмаған жағдайда, қаражаттың қайтарылмайтындығын біледі.

2.20. Ұйымдастырушы іс-шараны тоқтатқан жағдайда, қаражат толық көлемде қайтарылады немесе қатысушының қалауы бойынша келесі іс-шараға ауыстырылуы мүмкін.

№2 ҚОСЫМША ЖАРИЯ ШАРТҚА (ОФЕРТАҒА)

Тапсырыс берушінің жеке жауапкершілігі

1. Тапсырыс беруші (Іс-шараға қатысушы) Орындаушы (ұйымдастырушы команда) өткізетін іс-шараларға қатысуға өз еркімен келіседі.

2. Тапсырыс беруші іс-шараға қатысу ықтимал қауіпті екенін түсінеді және соған қарамастан оған қатысудың барлық тәуекелдерін түсінеді және қабылдайды.

3. Іс-шараға қатысушы іс-шара барысында алған кез келген жарақаттар мен жазатайым оқиғалардың кез келген салдары оның жеке жауапкершілігі болатынын түсінеді.

3. Іс-шараға қатысушы іс-шара барысында оның мүлкіне келтірілген кез келген залал оның жеке жауапкершілігі болып табылатынын растайды.

4. Іс-шараға Қатысушы Ұйымдастырушылардың қауіпсіздік мәселелеріне қатысты барлық талаптарын орындауға және іс-шараның барлық ережелері мен ережелерін сақтауға міндеттенеді.

5. Іс-шараға қатысушы осы іс-шараға қатысуға кедергі келтіретін жасырын ауруларының жоқтығын растайды.

ЖАРИЯ ШАРТҚА (ОФЕРТАҒА) №3 ҚОСЫМША

Қатысуға қарсы көрсетілімдер парапланмен таныстыру оқу-жаттығу ұшуында

Спортпен шұғылдануға жіберуге кедергі келтіретін аурулар мен патологиялық жағдайлардың тізбесі

I. Асқыну сатысындағы барлық жіті және созылмалы аурулар

II. Дене дамуының ерекшеліктері

1. Оқу бағдарламаларында қарастырылған жаттығулар мен стандарттарды орындауға кедергі келтіретін физикалық дамудың күрт артта қалуы; аяқ-қолдар мен магистральдардың ұзындығы арасындағы күрт диспропорция.
 2. Әртүрлі спорттық жаттығуларды орындау мүмкіндігін болдырмайтын немесе қиындататын жоғарғы аяқ-қолдардың деформациясының барлық түрлері.
 3. Кеуде қуысы мүшелерінің жұмысына кедергі келтіретін кеуде қуысының айқын деформациясы.
 4. Дене статикасына әсер ететін немесе жүрудің биомеханикасын бұзатын жамбастың айқын деформациясы.
 5. Бір аяқ-қолдың 3 см-ден астам қысқаруы, тіпті толық жүріспен; сан сүйектерінің ішкі кондилалары немесе жіліншік сүйектерінің ішкі тобықтары арасындағы қашықтық 12 см-ден асатын аяқтың ішке (Х-тәрізді қисықтық) немесе сыртқа (О-тәрізді қисықтық) айқын қисаюы.
- III. Жүйке-психикалық аурулар. Орталық және перифериялық жүйке жүйесінің жарақаттары.
1. Мидың органикалық зақымдануына байланысты психикалық және психотикалық емес психикалық бұзылулар. Эндогендік психоздар: шизофрения және аффективті психоздар. Симптоматикалық психоздар және экзогендік этиологиядағы басқа да психикалық бұзылулар. Жіті аурудан кейін жеңіл, қысқа мерзімді астениялық жағдайы бар адамдар толық емделгеннен кейін спортпен шұғылдануға жіберіледі.
 2. Реактивті психоздар және невротикалық бұзылыстар. Стресске жіті реакциялары, бейімделу бұзылыстары және негізінен эмоционалды –еріктік және вегетативті бұзылыстармен сипатталатын шамалы айқын невротикалық бұзылыстары бар адамдарға спортпен шұғылдануға толық емделгеннен кейін рұқсат етіледі.
 3. Ақыл-ой кемістігі.
 4. Эпилепсия.
 5. Орталық жүйке жүйесінің инфекциялық, паразиттік, вирустық аурулары және олардың салдары. Асқынған инфекциялар, жедел және созылмалы интоксикациялар кезіндегі ми мен жұлынның зақымдануы және олардың салдары (астенизация құбылыстары, нейроциркуляциялық дистония, тұрақты шашыраңқы органикалық белгілер).
 6. Ми мен жұлынның жарақаттары және олардың салдары.
 7. Ми мен жұлынның қан тамырлары аурулары және олардың салдары суб-арахноидты, миішілік және басқа бассүйекішілік қан кетулер ми инфарктісі, өтпелі ми ишемиясы және т.б.). Естен тануы сирек кездесетін адамдар тереңдетілген тексеруден және емделуден өтеді. "Нейроциркуляторлық дистония" диагнозы мақсатты тексеру кезінде вегетативті жүйке жүйесінің бұзылуымен қатар жүретін басқа аурулар анықталмаған жағдайларда ғана қойылады. Тіпті сирек естен тану жағдайлары болса да, мұндай адамдарды жекпе-жек, күрделі үйлестіру, жарақаттану және су спорты түрлерімен айналысуға рұқсат етілмейді.
 8. Орталық жүйке жүйесінің органикалық аурулары (дегенеративті, ми және жұлын ісіктері, туа біткен ауытқулар және басқа жүйке-бұлшықет аурулары).
 9. Перифериялық жүйке жүйесінің аурулары (функциялардың бұзылуынсыз объективті деректердің болуын қоса).
 10. Перифериялық нервтердің жарақаттары және олардың салдары (сезімталдықтың шамалы айқын бұзылуы немесе зақымдалған нервпен нервтендірілген бұлшықеттердің аздап әлсіреуі түріндегі жеңіл қалдық құбылыстарды қоса).
 11. Бас сүйегінің сүйектерінің сынуының салдары (бас сүйегінің доғасы, бет сүйектері, оның ішінде төменгі және жоғарғы жақ сүйектері, басқа сүйектер) орталық жүйке жүйесінің органикалық зақымдану белгілері болмаса, бірақ бас сүйек қуысында бөгде зат болса, сондай-ақ бас сүйек қоймасының сүйектерінде ауыстырылған немесе ауыстырылмаған ақау болса.
 12. Орталық немесе перифериялық жүйке жүйесінің жіті аурулары мен жарақаттарынан, сондай-

ақ оларды хирургиялық емдеуден кейінгі функционалдық уақытша бұзылулар.

Мидың және жұлынның жабық жарақатын алған, орталық жүйке жүйесінің зақымдану белгілері аспаптық түрде расталмаған жағдайда, 12 айдан ерте емес спортпен шұғылдануға рұқсат етілуі мүмкін. толық емделгеннен кейін (жарақаттану қаупі бар спорт түрлері ұсынылмайды).

IV. Ішкі ағзалардың аурулары

1. Туа біткен және жүре пайда болған жүрек ақаулары.

2. Ревматизм, жүректің ревматикалық аурулары (ревматикалық перикардит, миокардит, клапандардың ревматикалық ақаулары). Ревматикалық емес миокардиттер, эндокардиттер.

Жүректің басқа аурулары: кардиомиопатиялар, жүрек ырғағының және өткізгіштігінің органикалық бұзылыстары, клапандардың пролапсы (II дәреже және одан жоғары, I дәреже — регургитация, клапандардың миксоматозды дегенерациясы, жүрек ырғағының бұзылуы, ЭКГ-дағы өзгерістер болған кезде), қарыншаның алдын-ала қозу синдромдары, әлсіздік синдромы синус түйіні.

Сирек кездесетін жалғыз тыныштық экстрасистолалары және функционалдық сипаттағы синустық аритмиялар спортпен айналысуға қарсы көрсетілімдер болып табылмайды.

Ревматикалық емес миокардитпен миокардиосклерозға әкеп соқтырмай, жүрек ырғағы мен өткізгіштігінің бұзылыстары болмаған кезде, физикалық белсенділікке жоғары төзімділік жағдайында зардап шеккен адамдарға 12 айдан кейін спортпен шұғылдануға рұқсат етілуі мүмкін. толық қалпына келгеннен кейін.

3. Гипертониялық ауру, симптоматикалық гипертензия.

4. Жүректің ишемиялық ауруы.

5. Нейроциркуляторлық дистония (гипертониялық, гипертензияға қарсы, кардиологиялық немесе аралас типтер) — шартты түрде рұқсат етіледі.

6. Өкпенің және плевралардың созылмалы спецификалық емес аурулары, туберкулезді емес этиологиялы диссеминирленген өкпе аурулары (тыныс алу функциясының болмашы бұзылуларымен қатар жүретін ауруларды қоса).

7. Бронх демікпесі.

Егер бес жыл немесе одан да көп уақыт бойы ұстамалар болмаса, бірақ бронхтардың реактивтілігі өзгермеген болса, жекелеген спорт түрлерімен айналысуға рұқсат етілуі мүмкін (төзімділікті дамытуға бағытталған спорт түрлері, қысқы спорт түрлері, сондай-ақ спорт залдарында өткізілетін және байланысты спорт түрлері ұсынылмайды) тальк, канифоль және т.б. қолдану).

8. Асқынған сатыдағы асқазан мен он екі елі ішектің ойық жарасы. Асқорыту функциясының бұзылуымен және анамнезінде жиі асқынулармен ремиссия кезеңіндегі асқазан мен он екі елі ішектің ойық жарасы.

Асқазанның немесе он екі елі ішектің ойық жарасы бар, 6 жыл бойы ремиссия жағдайында (ас қорыту функциясының бұзылуынсыз) спортпен шұғылдануға рұқсат етілуі мүмкін (төзімділікті дамытуға бағытталған спорт түрлері ұсынылмайды).

9. Асқазан мен он екі елі ішектің басқа аурулары, соның ішінде аутоиммунды гастрит және гастриттің ерекше түрлері (гранулематозды, эозинофильді, гипертрофиялық, лимфоцитарлы), өт қабы мен өт жолдарының, ұйқы безінің, аш және тоқ ішектің аурулары, функциялардың елеулі және орташа бұзылулары және жиі өршуі.

Хеликобактериялық гастритпен ауыратын адамдарға тиісті емдеуден кейін спортпен шұғылдануға рұқсат етілуі мүмкін.

Функциясының елеусіз бұзылулары және сирек асқынулары бар созылмалы гастриті және гастродуодениттері, сондай-ақ сирек асқынулары бар өт шығару жолдарының дискинезиясы бар адамдар спортпен шұғылдануға жіберілуі мүмкін.

10. Бауырдың созылмалы аурулары (қатерсіз гипербилирубинемияларды қоса), бауыр циррозы.

11. Өңеш аурулары (эзофагит, ойық жара — толық жазылғанға дейін; кардиоспазм, стеноз, дивертикулар — функциясының елеулі және орташа бұзылулары болған кезде).

12. Бүйректің созылмалы аурулары (созылмалы гломерулонефрит, созылмалы біріншілік пиелонефрит, нефросклероз, нефротикалық синдром, біріншілік—жиырылған бүйрек, бүйректің амилоидозы, созылмалы интерстициальді нефрит және басқа нефропатиялар).

13. Пиелонефрит (қайталама), гидронефроз, несеп-тас ауруы.

Зәр шығару жолындағы тастарды (жамбас, несепәғар, қуық) ұсақтамай, бір тасты аспаптық жолмен алып тастау немесе өздігінен шығару, бүйрек пен несепәғардың ұсақ (0,5 см-ге дейін) жалғыз тастары, тек ультрадыбыстық зерттеу арқылы расталған, несептегі патологиялық өзгерістерсіз, бір жақты немесе екі жақты нефроптоз I сатысы спортпен шұғылдануға қарсы көрсетілім болып табылмайды.

14. Дәнекер тіннің жүйелі аурулары.

15. Буын аурулары — ревматоидты артрит, спондилоартритпен біріктірілген артрит, анкилозды спондилит, остеоартрит, метаболикалық артрит, инфекциялық артриттің салдары.

Толық кері дамуы бар реактивті артритпен ауыратын адамдар 6 айдан кейін спортпен шұғылдануға рұқсат етілуі мүмкін. толық емделгеннен кейін.

16. Жүйелі васкулиттер.

17. Қан және қан түзуші ағзалардың аурулары.

Қанның жүйелі емес ауруларынан кейін уақытша функционалдық бұзылыстары бар адамдар толық емделгеннен кейін спортпен шұғылдануға жіберіледі.

18. Перифериялық қан құрамының тұрақты өзгерістері (лейкоциттер саны 4,0х10⁹/л-ден аз немесе 9,0х10⁹/л-ден көп, тромбоциттер саны 180,0х10⁹/л-ден аз, гемоглобин мөлшері 120 г/л-ден аз).

19. Лимфоидты, қан түзуші және туыстас тіндердің қатерлі ісіктері: лимфо-, миело-, ретикуло-саркомалар, лейкоздар, лимфоздар, лимфогрануломатоздар, парапротеинемиялық гемобластоздар (хирургиялық емдеуден, сәулелік және цитостатикалық терапиядан кейінгі жағдайларды қоса).

20. Анамнезінде ауырлығы кез келген дәрежедегі жіті сәулелік ауру, сондай—ақ авария немесе кездейсоқ сәулелену кезінде бұрын алынған сәулеленудің жылдық шекті рұқсат етілген дозасынан бес есе асатын дозасы (радиациялық қауіпсіздік нормаларына сәйкес - 76/87).

21. Эндокриндік аурулар, тамақтану және зат алмасудың бұзылуы (жай зоб, ұйытты емес түйінді зоб, тиреотоксикоз, тиреоидит, гипотиреоз, қант диабеті, акромегалия, қалқанша маңы бездерінің, бүйрек үсті бездерінің аурулары, подагра, II–III дәрежелі семіздік).

V. Хирургиялық аурулар

1. Омыртқаның аурулары және олардың салдары (спондилоз және онымен байланысты жағдайлар, омыртқааралық дискілердің аурулары, омыртқаның басқа аурулары, сагитальды жазықтықта омыртқаның орналасуының айқын бұзылыстары: рахитті кифоз, туберкулезді кифоз, Шеерман — Мэй ауруы, Кальве ауруы; сколиоздық ауру, айқын тұрақсыздық құбылыстары). Фронтальды жазықтықта омыртқаның бекітілмеген қисаюы (сколиотикалық қалып) және асимптоматикалық ағымы бар омыртқааралық остеохондроздың бастапқы белгілері бар адамдарға симметриялы спортпен шұғылдануға рұқсат етілуі мүмкін.

2. Функциялардың бұзылуымен қатар жүретін омыртқа, кеуде қуысы, жоғарғы және төменгі аяқ-қолдар, жамбас сүйектерінің сынуының салдары.

3. Қолқаның, магистральды және шеткергі артериялар мен көктамырлардың, лимфа тамырларының аурулары мен зақымдануларының салдары: облитерациялаушы эндартериит, аневризмалар, флебиттер, флеботромбоздар, варикозды және тромбоздан кейінгі аурулар, піл ауруы (лимфодема), шәует өзегінің варикозды кеңеюі (орташа және елеулі дәрежеде білінуі); ангиотрофоневроздар, гемангиомалар.

4. Хирургиялық аурулар және ірі буындардың, сүйектер мен шеміршектердің зақымдануы, остеопатиялар және жүре пайда болған сүйек-бұлшықет деформациялары (буын ішілік зақымданулар, остеомиелит, периостит, сүйектердің басқа зақымданулары, деформацияланатын остеоит және остеопатиялар, остеохондропатиялар, буындардың тұрақты контрактуралары, буындардың, сүйектердің және шеміршектердің басқа аурулары мен зақымданулары). Осгуд-Шлаттер ауруы кезінде спортпен шұғылдануға рұқсат беру мүмкіндігі туралы мәселе жеке шешіледі.

5. Кішігірім физикалық күш салу кезінде пайда болатын үлкен буындардағы ескі немесе әдеттегі дислокациялар.

6. Қолдың функцияларын бұзатын саусақтардың ақаулары немесе болмауы.

7. Аяқ саусақтарының ақаулары немесе толық жұмыс істеу қабілетін бұзатын, жүруді және аяқ киім кияді қиындататын (қалыпты және спорттық) болмауы.

- Табанда саусақтың болмауы үшін оның метатарсофалангальды буын деңгейінде болмауы қарастырылады. Саусақтың толық қысылуы немесе қозғалмауы оның болмауы ретінде есептеледі.
8. Жалпақ табан және оның функцияларының елеулі және орташа бұзылулары бар табанның басқа деформациялары.
- Бір аяқта II дәрежелі жалпақ табан және екінші аяқта I дәрежелі жалпақ табан болған жағдайда қорытынды II дәрежелі жалпақ табан бойынша шығарылады.
- Спортпен шұғылдануға I дәрежелі жалпақ табанды, сондай-ақ тало-навикулярлық буындарында артрозы жоқ II дәрежелі адамдарға рұқсат етілуі мүмкін.
9. Грыжа (шап, сан, кіндік), құрсақ қуысының басқа грыжалары. Бір немесе екі шап сақинасының кеңеюі, сақиналық тексеру кезінде анық сезілетін, кернеу кезінде іш қуысының шығыңқы бөлігі – толық жазылмайынша.
- Кішкентай кіндік жарығы, іштің ақ сызығының құрсақ алды венасы, сондай-ақ күш салу және күш салу кезінде грыжа тәрізді шығыңқылықсыз шап сақиналарының кеңеюі спортпен шұғылдануға қарсы көрсетілім болып табылмайды.
10. Жиі асқынулармен және қайталама анемиямен, II-III сатыдағы түйіндердің пролапсымен геморрой. Анустың қайталанатын жарықтары.
- Төменгі аяғындағы варикозды тамырларға, сперматикалық сымның тамырларына, геморроидальды тамырларға, анальды жарықтарға хирургиялық араласудан өткен адамдар, егер операциядан кейін 1 жыл өткен соң аурудың қайталану белгілері болмаса және спортпен шұғылдануға рұқсат етілуі мүмкін. жергілікті қан айналымының бұзылуы.
11. Кернеу кезінде тік ішек қабырғасының барлық қабаттарының шығуы.
12. Қозғалыс функцияларының бұзылуымен қатар жүретін немесе спорттық киімдерді, аяқ киімдерді немесе жабдықтарды киюді қиындататын тері және тері асты тіндері жарақаттарының салдары.
- Операциялар мен жарақаттардан кейінгі нәзік тыртықтар, олардың локализациясы бойынша жаттығуларды орындауды қиындатады; ойық жараға бейім тыртықтар; дене жаттығуларын орындау кезінде астындағы тіндерге дәнекерленген және белгілі бір буынның қозғалысына кедергі келтіретін тыртықтар.
13. Сүт бездерінің аурулары.
14. Барлық локализациялардағы қатерлі ісіктер.
15. Қатерсіз ісіктер – толық жазылғанға дейін.
- Қатерсіз ісіктерді хирургиялық жолмен емдегеннен кейін уақытша функционалдық бұзылыстары бар адамдар толық жазылғаннан кейін спортпен шұғылдануға жіберіледі.
- VI. ЛОР мүшелерінің жарақаттары мен аурулары
1. Көмейдің, мойын кеңірдегінің аурулары мен жарақаттары, тыныс алу және дауыс қызметінің шамалы бұзылыстарымен бірге жүреді.
2. Мұрынмен тыныс алудың айқын бұзылуымен мұрын қалқасының ауытқуы (ұқсас жағдайларда операция өткізіледі кемінде 15 жаста).
3. Сыртқы құлақтың аурулары — толық айыққанға дейін.
4. Евстахи түтігінің аурулары — толық емделгенге дейін.
5. Барлық нысандардағы және сатылардағы іріңді бір немесе екі жақты эпителимпанит немесе мезатимпанит.
6. Берілген отиттің тұрақты қалдық құбылыстары (құлақ қалқанының тұрақты тыртықты өзгерістері, құлақ қалқанының перфорациясының болуы).
7. Отосклероз, лабиринтопатия, кохлеарлы неврит және саңыраудың басқа себептері немесе бір немесе екі құлақта естудің тұрақты төмендеуі (әдетте екі құлақта да сыбырлап сөйлеуді қабылдау 6 м қашықтықта болуы керек, бұл қашықтықтың ең аз рұқсат етілген төмендеуі) 4 м дейін).
8. Евстахи түтігінің өткізгіштігінің бұзылуы және құлақтың барофункциясының бұзылуы.
9. Вестибулярлық–вегетативті бұзылулар, тіпті орташа дәрежеде.
10. Параназальды синус аурулары – толық емделгенге дейін.
11. Тыныс алу функциясының бұзылуымен қатар жүретін мұрын, ауыз қуысы, жұтқыншақ, көмей және кеңірдек тіндерінің деформациялары және созылмалы өзгерістері.
12. Жоғарғы тыныс жолдарының аурулары (мұрын қуысының полиптері, аденоидтар, созылмалы

тонзиллиттің декомпенсацияланған түрі) — толық емделгенге дейін.

Созылмалы декомпенсацияланған тонзиллит деп созылмалы тонзиллиттің жиі өршуімен (жылына 2 немесе одан да көп), тонзиллогендік интоксикацияның болуымен (субфебрильді жағдай, тез шаршағыштық, енжарлық, әлсіздік, ішкі ағзалардың өзгерістері), қабыну процесіне қатысуымен сипатталатын созылмалы тонзиллит түрі түсініледі. жақын маңдағы тіндердің, аймақтық лимфа түйіндерінің (паратонзиллярлық абсцесс, аймақтық лимфаденит).

Созылмалы декомпенсацияланған тонзиллиттің объективті белгілеріне мыналар жатады:

бадамша безге шпательмен басқанда немесе оны тексергенде лакуналардан іріңнің немесе казеозды тығындардың бөлінуі, таңдай бадамша бездерінің кедір-бұдыр тыртықтары, таңдай доғаларының гиперемиясы мен ісінуі және олардың бадамша бездермен бірігуі, іріңді фолликулалардың субэпителиальды қабатында болуы, төс сүйегінің алдыңғы жиегіндегі лимфа түйіндерінің ұлғаюы. клавикул-мастOIDты бұлшықеттер.

13. Өзен.

14. Иіс сезудің толық болмауы (аносмия).

15. ЛОР-ағзаларының созылмалы ауруларының асқынуынан, олардың жарақаттарынан және хирургиялық емдеуден кейін уақытша функционалдық бұзылулары бар адамдар спортпен шұғылдануға толық емделгеннен кейін жіберіледі.

VII. Көздің жарақаттары мен аурулары

1. Көздің тұрақты тітіркенуін тудыратын лагофтальм, қабақтың инверсиясы және кірпіктердің көз алмасына қарай өсуі; көздің жұмысын бұзатын қабақтың инверсиясы, қабақтың бір-бірімен немесе көз алмасымен қосылуы, көздің қозғалысына кедергі келтіретін немесе шектейтін, көру функциясын бұзатын, кем дегенде бір көз.

2. Бір немесе екі көздің көру функциясын бұзатын қабақтың птозы.

3. 3.Көз жасы жолдарының ауруына байланысты қыңыр, емделмейтін жас ағу.

4. Конъюнктиваның, қасаң қабықтың, увеальды жолдың және жиі асқынулары бар қабыну немесе дегенеративті сипаттағы көз торының созылмалы аурулары.

5. Көру жүйкесінің аурулары.

6. Көру жүйкесінің атрофиясы.

7. Айқын білінетін туа біткен және жүре пайда болған (оның ішінде жарақаттық)

8. катаракта ауруы.

9. Шыны тәрізді заттың бұлыңғырлануы, деструкциясы.

10. Көру функциясын бұзатын көздің қабықшалары дамуының туа біткен және жүре пайда болған ақаулары.

11. Афакия.

12. Көз түбіндегі өзгерістер.

13. Көзге енетін жарақаттан кейінгі жағдайлар.

14. Экстракцияға көрсетілмеген көздегі бөгде зат.

15. Бір немесе екі көздің көру аймағының 20°-тан астам шектелуі.

16. Көздің қозғалыс аппаратының бұзылыстары.

17. Көру өткірлігінің айтарлықтай төмендеуімен көз алмасының айқын нистагмы.

18. 20 ° —тан жоғары достық страбизм - төзімділік мәселесі жеке шешіледі.

19. Түстерді қабылдаудың бұзылуы — рұқсат беру мәселесі таңдалған спорт түрінің ерекшеліктеріне байланысты жеке шешіледі.

20. Сыну қателері: жалпы нұсқа — көру өткірлігі: а) екі көзге де 0,6-дан аз (түзетусіз); б) ең жақсы көзге 0,6-дан кем емес және нашар көзге 0,3 (түзетусіз).

Кейбір аурулар мен жарақаттардан кейін дене шынықтырумен және спортпен шұғылдануды қайта бастаудың болжамды мерзімдері

Атауы аурулар	Мерзімдер	Ескертпе
1	2	3
Тамақ ауруы	2-4 апта.	Сабақтарды қайта бастау үшін қосымша медициналық тексеруден өту қажет, әсіресе жүректің күйіне және оның

		жүктемеге реакциясына назар аудару қажет. Жүрекке қандай да бір шағымдар болған жағдайда, төзімділік жаттығуларын алып тастаңыз және кем дегенде алты ай бойы тыныс алуды тоқтататын жаттығулардан аулақ болыңыз. Салқындаудан сақ болыңыз (шаңғы, жүзу және т.б.)
Жіті респираторлық аурулар	1-3 апта.	Салқындатудан аулақ болыңыз. Шаңғылар, конькилер, жүзу уақытша алынып тасталуы мүмкін. Қыста ашық ауада жаттығу жасағанда мұрын арқылы тыныс алыңыз.
Жіті отит	3-4 апта.	Жүзуге тыйым салынады. Салқындаудан сақ болыңыз. Операциядан кейін жиі пайда болатын вестибулярлық тұрақсыздықпен бас айнаруды тудыруы мүмкін жаттығулар (кенеттен бұрылыстар, құламалар және т.б.) алынып тасталады.
Өкпе қабынуы	1-2 ай.	Гипотермиядан аулақ болыңыз. Тыныс алу жаттығуларын, сондай-ақ жүзу, ескек есу, шаңғы тебуді кеңірек қолдану ұсынылады
Плеврит	1-2 ай.	Алты айға дейінгі мерзімге төзімділікке және кернеуге байланысты жаттығулар алынып тасталады. Жүзу, ескек есу, қысқы спорт түрлері ұсынылады. Туберкулездің пайда болу қаупіне байланысты жүйелі түрде бақылау қажет.
Тұмау	2-4 апта.	Жаттығу кезінде жүктемеге реакцияны бақылау қажет, өйткені бұл жағдайда тыныштықта тексеру кезінде анықталмаған жүрек-қантамыр жүйесінің ауытқуын анықтауға болады.
Жіті инфекциялық аурулар (қызылша, скарлатина, дифтерия, дизентерия)	1-2 ай.	Жүрек-қантамыр жүйесінің функционалдық талдауларға қанағаттанарлық реакциясы болған жағдайда ғана. Егер жүректен өзгерістер болған болса, онда төзімділікке, күшке және кернеуге байланысты жаттығулар алты айға дейін алынып тасталады.
Жедел нефрит	2-3 ай	Төзімділік жаттығуларына мәңгілікке тыйым салынады, өйткені олар қалыпты бүйректермен несепте ақуыз бен жасушалық элементтердің пайда болуына әкеледі. Дене шынықтыру жаттығуларын бастағаннан кейін зәрдің құрамын жүйелі түрде бақылау қажет.
Ревматикалық жүрек ауруы	2-3 ай	Кем дегенде бір жыл арнайы топта жаттығады. Жүрек-қантамыр жүйесінің дене жүктемесіне реакциясын және процестің белсенділігін жүйелі түрде бақылау қажет.
Инфекциялық гепатит	8-12 ай	Төзімділік жаттығулары алынып тасталады, бауырдың құрылымдық параметрлерін, биохимиялық көрсеткіштерін жүйелі ультрадыбыстық бақылау қажет.
Аппендицит (операциядан кейін)	1-2 ай.	Алғашқы айларда іштің бұлшық еттерін кернейтін кернеулерден, секірулерден және жаттығулардан аулақ болу керек. Операциядан кейінгі асқынұлар кезінде сабақтарды қайта бастау мерзімдері жеке анықталады.
Аяқ-қол сүйектерінің сынуы	3 ай	Кем дегенде 3 ай бойы зақымдалған аяқ-қолға өткір жүктеме беретін жаттығуларды алып тастау керек.
Мидың шайқалуы	2-12 ай	Әрбір жағдайда невропатологтың рұқсаты қажет. Дененің қатты шайқалуы бар жаттығуларды (секіру, спорттық ойындар, футбол, баскетбол және т.б.) алып тастау керек.
Бұлшықеттер мен сіңірлердің созылуы	1-2 апта.	Зақымдалған аяқтың жүктемесі мен қозғалыс ауқымының артуы біртіндеп болуы керек.

Бұлшықеттер мен сіңірлердің жыртылуы	Кейін кемінде жарты жылдан кейін операциялық араласу	Емдік гимнастиканы алдын ала ұзақ уақыт қолдану.
--------------------------------------	--	--

Жоғары тыныс алу жолдары мен есту органдары саласындағы кейбір аурулардан, жарақаттардан және хирургиялық араласулардан кейін жаттығулар мен жарыстарға жіберудің болжамды мерзімдері

	Аурулар	Сауығудың негізгі белгілері	Жаттықтырушыға жіберу.	Жарыстарға жіберу.	Ескертпе
1	Ангина (флегмонозды ангинадан басқа)	Жұтқыншақта қабыну құбылыстарының болмауы, жұтыну кезінде ауырсыну. Қалыпты температура 3 күн. Жалпы қанағаттанарлық жағдай. Зәр, қан қалыпты жағдайда.	12-14 күн	12-20 күндер	Қысқы және су спорты түрлерімен айналысу үшін мерзімдер 4-5 күнге ұзартылады
2	Ангина флегмонозды (перитонсилярлық абсцесс)	Бірдей, бірақ температураны қалыпқа келтіру 7 күн	14-20	20-30	Дәл солай, 7-10 күнге
3	Жұтқыншақ алды абсцесі)	Жұтқыншақта қабыну құбылыстарының болмауы. Қанағаттанарлық жағдай. Зәр, қан қалыпты жағдайда.	10-12	12-14	
4	Жіті фарингит	Дәл солай	2-3	4-6	
5	ЖРА (ЖРВИ)	Қалыпты температура 4-6 күн. Зәр, қан қалыпты жағдайда.	5-8	10-12	Дәл солай, 4-5 күнге
6	Жедел синусит, фронталит, этмоидит	Қалыпты температура 7 күн. Бас ауруларының жойылуы. Несеп, қан, қосалқы қуыстардың рентгенограммасы қалыпты.	7-8	10-12	Дәл солай, 7-8 күнге
7	Перфорациясыз жіті отит	Естуді қалпына келтіру, қалыпты отоскопиялық көрініс	5-10	10-14	Су спортымен шұғылдану кезінде ерекше сақтық таныту
8	Перфорациясы бар жедел іріңді отит	Іріңнің ағуын тоқтату, перфорацияның тыртықтануы	14-20	20-30	Су спорты түрлерімен айналысудан шеттетілсін
9	Жедел мастоидит	Естуді қалпына келтіру. Қалыпты отоскопиялық көрініс	15-20	25-30	—
10	Бет нервiнiң парезi	Толық қалпына келтіру	50-60	75-80	Су спорты түрлерімен айналысудан шеттетілсін
11	Құлақ қалқанының перихондриті	Қабыну құбылыстарының толық жойылуы	2-5	7-10	Жекпе-жек өнерінде ерекше сақтық таныту
12	Мұрынның қайнауы	Қабыну құбылыстарының толық жойылуы. Зәр, қан қалыпты жағдайда.	2-5	7-10	Су спорты түрлерімен шұғылдану кезінде мерзім ұзартылады

13	Жіті лабиринтит	Спорттың барлық түрлерімен айналысуға 1-2 жылға тыйым салынады			–
14	Құлақ қалқанының жарылуы	Жедел отит кезіндегі сияқты			–
15	Көмейдің ісінуі	Спортпен шұғылдануға толық сауыққанға дейін тыйым салынады. Қайталанған жағдайда – спортпен шұғылданудан шеттету			–
16	Тонзилэктомия	Операциядан кейінгі кезең асқынусыз. Жұтқыншақта қабыну құбылыстарының болмауы	25-30	30-40	Су спорты, жекпе-жек, ауыр атлетика түрлерінде ерекше сақтық таныту
17	Аденотомия	Реактивті құбылыстардың болмауы, мұрынмен тыныс алуды қалпына келтіру	10-12	12-20	Дәл солай
18	Гальванокаустика, таңдай бадамшаларының криотерапиясы	Жұтқыншақта реактивті құбылыстардың болмауы	5-7	10-12	Дәл солай
19	Абсцессті ашу мұрын қалқасының		7-8	10-14	Бокспен, күреспен, баскетболмен шұғылдану кезінде мерзімдер ұзартылады
20	Мұрынның асқынбаған жарақаттарын емдеу	Дәл солай	2-4	2-4	–
21	Резекция жасау мұрын қалқасының	Реактивті құбылыстардың болмауы	5-7	10-12	Бокстан, күрестен, баскетболдан шеттету мерзімдері ұзартылуда
22	Жоғарғы жақ қуысына радикалды операция	Реактивті құбылыстардың болмауы, операциядан кейінгі жараның толық жазылуы	14-18	20-25	Су және қысқы спорт түрлерімен айналысудан шеттетілсін
23	Маңдай қуысына радикалды операция жасау	Дәл солай	Дәл солай	Дәл солай	Спортпен шұғылданудан бір жылға шеттетілсін. Әрі қарай, жағдайына байланысты. Қысқы және су спорт түрлеріне қарсы көрсетілімдер бар.
24	Самай сүйегіне радикалды операция жасау	Дәл солай	Дәл солай	Дәл солай	Дәл солай

- Эпилепсиямен ауыратын адамдарға ұшуға қатаң тыйым салынады.
- Психикалық аурулардан зардап шегетін адамдарға ұшуға тыйым салынады.

- Қант диабеті — ұшуға қарсы көрсетілім.
- Егер бір кездері аяғыңыз, жамбас сүйектеріңіз, омыртқаңыз жарақаттанса немесе тірек-қимыл аппаратының басқа аурулары болса— дәрігеріңізбен кеңесіңіз. Жүрек-қан тамырлары аурулары кезінде емдеуші дәрігермен кеңесу қажет.

Қан қысымы жоғары адамдар ұшуға жіберілмейді.

Жария шарттың (офертаның) мәтінімен мұқият танысыңыз. Егер сіз шарттың (офертаның) қандай да бір тармағымен келіспесеңіз, Сіз келісімшартты (офертаны) қабылдағанға (қабылдағанға) дейін билеттерді сатып алудан, Мердігер ұсынатын қызметтерді алудан бас тартуға құқығыңыз бар.

Шартпен келісемін